



LIDOVÁ KONZERVATOŘ A MÚZICKÁ ŠKOLA OSTRAVA

příspěvková organizace

zahajuje nábor do nových estetických, tanečních a pohybových oborů
pro školní rok 2022/2023:

○ Lidový tanec pro děti – Dětský folklorní soubor Hlubinka

- v průběhu měsíce května a června probíhá zápis dětí ve věku 4 – 16 let
- děti v několika skupinách (rozdělených podle věku) získávají hravou formou, pomocí říkadel, lidových her, tanců a písní, dovednosti v oblasti taneční výchovy, zpěvu, správného držení těla, obratnosti a koordinace, prostorového a hudebního cítění
- bližší informace na stránkách <https://www.lko.cz/lidova-konzervator/tanecni-obory/lidovy-tanec>
- místo výuky: Lidová konzervatoř, Wattova 5, Ostrava-Přívoz a Městské centrum uměleckých terapií Skořápka, U Dvoru 14, Ostrava-Mariánské Hory
- školné 250,00 - 350,00 Kč měsíčně (podle věku dítěte)

○ Cvičení rodičů s dětmi

- pro děti ve věku 1 – 4 let a jejich maminky nebo tatínky
- skupinky maximálně do 10 dětí, délka lekce 60 min v dopoledních hodinách
- obohacení vzájemného tělesného kontaktu rodiče se svým dítětem
- rozvoj jemné a hrubé motoriky dětí, získání zdravého návyku pravidelně cvičit
- lekce vedené hravou formou, doprovázené říkankami a písničkami – pomáhají dítěti v rozvoji řeči a vnímání rytmu
- podnětné prostředí se spoustou pomůcek a vybavení
- místo výuky: Múziká škola v Ostravě-Mariánských Horách, Nivnická 9
- školné 280,00 Kč měsíčně

○ Šťastná žena (ženský kruh)

- pro ženy, které si potřebují nebo chtějí udělat čas samy na sebe, aby se mohly rozvíjet, relaxovat a být šťastné
- pravidelná setkávání skupiny cca 10 žen, délka setkání 1,5 h
- vzájemné sdílení ženské energie, naslouchání a sdílení vlastních zkušeností
- zajímavá témata seberozvíjení, která jsou provázaná s tancem, zpěvem, cvičením, masážemi a meditacemi včetně tvoření rukodělných výrobků z různých materiálů různými technikami
- místo výuky: Městské centrum uměleckých terapií Skořápka v Ostravě-Mariánských Horách, U Dvoru 14
- školné 300,00 Kč měsíčně

Přihlášku k elektronickému zápisu do nabízených oborů jsou na
<https://www.lko.cz/prihlaska>. Tel.: 723 148 255, 603 289 098